

Dadel kokosballetjes

Ingrediënten voor circa 20 balletjes:

12 ontpitte medjoul dadels

100 gr gemengde noten

2 el kokosrasp

1 el chia zaadjes

en van Fair Trade Original:

1,5 el kokosolie

40 gr cacaopoeder

Bereidingswijze :

- Week de dadels ongeveer vijftien minuten in warm water zodat ze zacht worden.
- Doe de dadels samen met de nootjes, de cacaopoeder, kokosolie en chia zaadjes in de keukenmachine en laat deze draaien tot alle ingrediënten goed gemengd zijn.
- Maak met schone handen balletjes van ongeveer 3 centimeter van het mengsel en rol deze vervolgens door de kokosrasp.
- Zet de kokosballetjes even in de koelkast zodat ze wat steviger worden.

Zet de kokosballetjes even in de koelkast zodat ze wat steviger worden.