

Groene power-smoothie

Voor 4 glazen van ca. 200 ml

Ingrediënten :

1 rijpe avocado

100 g bladspinazie

4 ijsklontjes

Eventueel: 1 g Moringa poeder

Garnering: appelbloesem

Extra nodig: blender + rietjes

En van Fair Trade Original:

600 ml ijskoude Appelsap lemon & lime

Hagelslag Puur

Bereidingstijd: 5 minuten

Bereidingswijze :

- Doe alle ingrediënten in een blender en mix tot een gladde, dikke smoothie.
- Garneer met hagelslag en appelbloesem en serveer met een rietje.