

# **Shake met mango en sinaasappelsap**

**Voor 2 grote of 4 kleine glazen**

## **Ingrediënten:**

500 ml yoghurt

8 el ontbijtgranen naar keuze

## **En van Fair Trade Original:**

1 blik Mangoschijven

150 ml Sinaasappelsap

3 eetl. Tropische honing vloeibaar

**Bereidingstijd: ca. 5 minuten**

## **Bereidingswijze :**

- Laat de mango uitlekken.
- Schenk de yoghurt in een hoge kan en voeg de mango met het sinaasappelsap toe.
- Mix dit met behulp van een staafmixer tot een romige shake.
- Meng de helft van de honing en de ontbijtgranen erdoor.
- Verdeel de shake over de glazen en garneer met de andere helft van de ontbijtgranen en honing.