

Frambozen smoothie

Ingrediënten:

125 gr frambozen (diepvries)

1 banaan

2 el geraspte kokos

optioneel: een handje verse frambozen om te garneren

en van Fair Trade Original:

250 ml kokosmelk

Bereidingswijze :

- Doe alle ingrediënten behalve de geraspte kokos in een blender en maal tot er een mooie gladde smoothie ontstaat.
- Giet de smoothie in grote glazen.
- Strooi er wat geraspte kokos overheen en maak eventueel af met wat verse frambozen.
- Door bevroren frambozen te gebruiken krijg je een lekkere koude en stevige smoothie.
- Je kunt er ook voor kiezen om de smoothie met verse frambozen te maken.