

Pittig broodje met kipgehakt en groente

Voor 4 personen

Ingrediënten:

1 el plantaardige olie
300 g (kip)gehakt
1 dunne prei
½ spitskool
1 groot meergranen stokbrood

En van Fair Trade Original:

½ flesje Woksaus Zoetzuur
1 blikje Ananasstukjes op sap
Molen Zeezoutmix Chili-peper
Pindakaas
Sambal Oelek

Bereidingstijd: ca. 15 minuten

Bereidingswijze :

- Verhit olie in een wok of braadpan, voeg het gehakt toe en bak tot het gaar is.
- Snijd de prei in ringen en de spitskool in dunne repen en voeg toe aan het gehakt.
- Bak de groenten kort mee.
- Voeg de woksaus en de ananasstukjes toe en verwarm het even mee.
- Breng op smaak met het zeezout.
- Snijd intussen het stokbrood in gelijke stukken en daarna overdwars open.
- Besmeer het brood met een laag pindakaas en sambal naar smaak.
- Schep het gewokte gehakt-groenten mengsel op het brood.

Vega-tip: gebruik vegetarisch gehakt of wokstukjes.